



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	60	3,01	35	0,5	3,21	1,8
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с/м и зел. гор.	75/5/15	34,58	197	8,7	8,6	5,79
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	7,21	120	3,8	6	19,6
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,22	132	3,4	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	555	18,68	18,05	73,01

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Помидор порц.	50	4,62	58	0,6	0	3,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	31,9	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,65	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/42	13,76	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	902	28,65	31,45	116,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,25	340	5	16,8	39,8
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	9,22	132	3,4	0	31,06
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска		Помидор порц.	50	4,62	58	0,6	0	3,9
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	10,94	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	75/5	31,9	232	8,2	15,7	8,2
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	8,65	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/40	13,68	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					99,82	1445	39,33	48,49	201,88